

# ICH WEIß BESCHEID, DENN ICH WAR BEI DER J1

- Was ist J1? - Jugendvorsorge, J1-Check
- Wann kann ich zur J1? - Zwischen 12 und 14 Jahren
- Wie läuft das ab?
  - Ausführliches Gespräch  
OHNE Eltern  
(Du kannst gerne mit  
deinem  
Freund/Freundin kommen)
  - Untersuchung der Organe  
und Haut
  - Untersuchung der Muskeln
  - Aufklärung über Ernährung  
und Lebensweise
  - Antworten auf viele Fragen
- Was bringt mir das?
  - Frühzeitiges erkennen von  
Krankheiten
  - Krankheiten schon vorher  
verhindern
- Was soll ich zum Termin mitnehmen?
  - Versichertenkarte
  - Impfausweis
  - Fragebogen ausgefüllt  
(s. Rückseite)
  - evtl. Begleitperson
- Was ist bei der J1 anders als bei einer gewöhnlichen Untersuchung?
  - extra J1-Sprechstunde
  - mehr Zeit
  - Gespräch unter vier Augen
  - Antworten auf Deine Fragen
  - Aufklärung über  
verschiedene Themen
  - Impfung
  - Beratung - streng  
vertraulich!

Wenn Du Dich angesprochen fühlst und über Dich Bescheid wissen willst, dann lass Dich mal durchchecken und mach einfach einen Termin aus!